

Директор школы

СОГЛАСОВАННО:

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 24 " 03

2022 г.

1-4

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	1 мацо сывороточ	10	0,1	8,3	0,1	74,8
	14 сыр	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	208 каша пшеница молочная	150,5	5,38	5,91	27,42	184,69
	430 чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	467 хлеб пшеничный	40	2,7	0,0	18,6	94,4
Итого за Завтрак		60	5,0	10,0	38,1	256,5
Обед	99 суп картофельный с каб	200	4,6	3,5	15,5	112,6
	Биточки из мяса птицы	60/30	9,0	9,7	6,9	150,5
	332 манная каша овсяная	150/10	5,7	8,7	36,0	244,7
	438 каша пшеница молочная	200	0,0	0,0	16,0	67,0
	хлеб пшеничный	35	2,8	0,0	16,8	82,6
Итого за Обед		40	3,2	0,0	16,0	89,0
Итого за день			25,3	21,9	107,2	737,4
			37,7	41,9	165,9	1216,5

Директор школы

СОГЛАСОВАННО:

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 24 " 03

2022 г.

5-11

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	1 мацо сывороточ	10	0,1	8,3	0,1	74,8
	14 сыр	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	208 каша пшеница молочная	200/5	7,11	7,84	36,23	244,47
	430 чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	467 хлеб пшеничный	40	2,7	0,0	18,6	94,4
Итого за Завтрак		60	5,0	10,0	38,1	256,5
Обед	99 суп с бобовыми	250	5,8	4,4	19,4	140,9
	451 Биточки мясные	60/40	9,2	11,1	7,5	166,2
	332 манная каша овсяная	180/10	6,7	8,8	42,7	276,8
	438 каша пшеница молочная	200	0,0	0,0	16,0	67,0
	хлеб пшеничный	35	2,8	0,0	16,8	82,6
Итого за Обед		40	3,2	0,0	16,0	80,0
Итого за день			27,7	24,3	118,3	813,5
			41,6	45,0	185,3	1338,9